



## „ROZUMIEM I WSPIERAM SWOJE DZIECKO”

### Warsztaty edukacyjno-wspierające

dla rodziców i opiekunów dzieci z rozpoznaniem zespołu Aspergera w wieku do 12 lat.

Celem warsztatów psychoedukacyjnych jest pogłębienie wiedzy oraz zdobywanie praktycznych umiejętności dotyczących zespołu Aspergera które pozwalają lepiej radzić sobie z codziennymi trudnościami oraz zapewnić dziecku skuteczną pomoc i wsparcie. Pozwalają także na dostosowywanie metod wychowawczych i wymagań do dziecka, często zapobiegają nasileniu się problemów w późniejszym wieku.

### PROGRAM WARSZTATÓW:

Zajęcia warsztatowe mają na celu kształtowanie u rodziców takich praktycznych umiejętności jak m.in:

- Rozróżnianie objawów zespołu Aspergera od innych nieprawidłowych zachowań dziecka – dostosowanie wymagań do możliwości dziecka
- Pomaganie dziecku w codziennych czynnościach i organizacji dnia, niwelując uciążliwość objawów
- Pomoc dziecku w trudnych dla niego sytuacjach społecznych jak: szkoła, grupa rówieśnicza
- Skuteczne komunikowanie się z dzieckiem pomagające zrozumieć świat dziecka
- Skuteczne chwalenie i nagradzanie dziecka – kształtowanie jego pozytywnej samooceny

Na każdym zajęciach uczestnicy dostają materiały, które będą służyły do samodzielnej pracy i wdrażania nowych metod postępowania z dzieckiem w domu.

**TERMINY:** Program warsztatów obejmuje 3 spotkania (12,5 h):

Spotkanie I – 14 styczeń godz. 9.00-13.30

Spotkanie II - 28 styczeń godz. 9.00-13.30

Spotkanie III –11 luty godz. 9.00-12.30

**PROWADZENIE:** Warsztaty w Ośrodku Kompas to zajęcia pod okiem fachowców – psychologów i psychoterapeutów, pracujących na co dzień z dziećmi i młodzieżą.

**Joanna Albert** – psycholog, psychoterapeuta pracuje w Ośrodku Terapii i Psychoedukacji KOMPAS w Będzinie. Prowadzi warsztaty rozwojowe oraz psychoterapię indywidualną i grupową dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Ewelina Rejner** – psycholog, pedagog, trener grupowy, pracuje jako psychoterapeuta w Ośrodku Terapii i Psychoedukacji KOMPAS w Będzinie oraz Przychodni NZOZ Lambda w Piekarach Śląskich. Prowadzi warsztaty rozwojowe oraz psychoterapię indywidualną i grupową dzieci, młodzieży i dorosłych.

**GRUPA:** zamknięta, liczyć będzie 6-12 osób.

**MIEJSCE:** Ośrodek Terapii i Psychoedukacji KOMPAS, ul. Modrzejowska 27, Będzin.

**KOSZT:** Koszt całości warsztatów płatny z góry to:

**390 zł** jeśli wpłata dokonana jest **do 1 stycznia**

**440 zł** jeśli wpłata dokonana jest **po 1 stycznia**

**UWAGA!! Drugi rodzic lub opiekun dziecka może uczestniczyć w warsztatach nieodpłatnie.**

Potwierdzeniem udziału w warsztatach jest wpłata na nr konta **do 09.01.2012** :ING Bank Śląski 40105013601000002322025418 – z dopiskiem „**Rozumiem i wspieram swoje dziecko**”- **Zespół Aspergera cykl warsztatów+ imię i nazwisko dziecka.**

Przed dokonaniem wpłaty prosimy o zapoznanie się z **Regulaminem szkoleń** Ośrodka KOMPAS.

## **INFORMACJE I ZAPISY:**

Warunkiem uczestnictwa w grupie jest zgłoszenie swojego udziału w siedzibie Ośrodka lub telefonicznie pod numerami telefonów: 698 44 34 24, (32) 730 04 44.

Można też wysłać swoje zgłoszenie na:

e-mail: [warsztaty.kompas@gmail.com](mailto:warsztaty.kompas@gmail.com)

Ilość miejsc ograniczona! O pierwszeństwie decyduje kolejność dokonywania wpłat i wpisów na listę.

**Serdecznie zapraszamy!**