



„ROZUMIEM I WSPIERAM SWOJE DZIECKO”

Warsztaty edukacyjno-wspierające

dla rodziców i opiekunów dzieci z rozpoznaniem ADHD, do
12.roku życia.

Celem warsztatów psychoedukacyjnych jest pogłębienie wiedzy oraz zdobywanie praktycznych umiejętności dotyczących ADHD które pozwalają lepiej radzić sobie z codziennymi trudnościami oraz zapewnić dziecku skuteczną pomoc i wsparcie. Pozwalają także na dostosowywanie metod wychowawczych i wymagań do dziecka, często zapobiegają nasileniu się problemów w późniejszym wieku.

PROGRAM WARSZTATÓW:

Zajęcia warsztatowe mają na celu kształtowanie u rodziców takich praktycznych umiejętności jak m.in:

- Rozróżnianie objawów ADHD od innych nieprawidłowych zachowań dziecka – dostosowanie wymagań do możliwości dziecka
- Pomaganie dziecku w codziennych czynnościach i organizacji dnia, niwelując uciążliwość objawów ADHD
- Skuteczne komunikowanie się z dzieckiem, pomagające zatrzymać „spirale negatywnych emocji” i zrozumieć świat dziecka
- Skuteczne chwalenie i nagradzanie dziecka – kształtowanie jego pozytywnej samooceny
- Radzenie sobie z trudnymi zachowaniami dziecka – skuteczne stosowanie konsekwencji
- Pomoc dziecku w innych sytuacjach społecznych jak: szkoła, grupa rówieśnicza

Na każdym zajęciach uczestnicy dostają materiały, które będą służyły do samodzielnej pracy i wdrażania nowych metod postępowania z dzieckiem w domu.

TERMIN: Program warsztatów obejmuje 3 spotkania (12,5 h):

Spotkanie I – 26 listopad godz. 9.00-13.30

Spotkanie II - 10 grudzień godz. 9.00-13.30

Spotkanie III – 17 grudzień godz. 9.00-12.30

PROWADZENIE: Warsztaty w Ośrodku Kompas to zajęcia pod okiem fachowców : psychologów i psychoterapeutów, pracujących na co dzień z dziećmi i młodzieżą.

Joanna Albert – psycholog, psychoterapeuta pracuje w Ośrodku Terapii i Psychoedukacji KOMPAS w Będzinie. Prowadzi warsztaty rozwojowe oraz psychoterapię indywidualną i grupową dzieci, młodzieży i dorosłych.

Ewelina Rejner – psycholog, pedagog, trener grupowy, pracuje jako psychoterapeuta w Ośrodku Terapii i Psychoedukacji KOMPAS w Będzinie oraz Przychodni NZOZ Lambda w Piekarach Śląskich. Prowadzi warsztaty rozwojowe oraz psychoterapię indywidualną i grupową dzieci, młodzieży i dorosłych.

GRUPA: liczyć będzie 6-12 osób.

MIEJSCE: Ośrodek Terapii i Psychoedukacji KOMPAS, ul. Modrzejowska 27, Będzin.

KOSZT: Koszt całości warsztatów płatny z góry to:

390 zł jeśli wpłata dokonana jest do **15 listopada**

440 zł jeśli wpłata dokonana jest po **15 listopada**.

UWAGA!! Drugi rodzic lub opiekun dziecka może uczestniczyć w warsztatach nieodpłatnie.

Potwierdzeniem udziału w warsztatach jest wpłata na nr konta **do 21.11.2011** :ING Bank Śląski 40105013601000002322025418 – z dopiskiem „**Rozumiem i wspieram swoje dziecko**”- **ADHD cykl warsztatów+ imię i nazwisko dziecka.**

Przed dokonaniem wpłaty prosimy o zapoznanie się z **Regulaminem szkoleń** Ośrodka KOMPAS.

INFORMACJE I ZAPISY:

Warunkiem uczestnictwa w grupie jest zgłoszenie swojego udziału w siedzibie Ośrodka lub telefonicznie pod numerami telefonów: 698 44 34 24, (32) 730 04 44.

Można też wysłać swoje zgłoszenie na:

e-mail: warsztaty.kompas@gmail.com

Ilość miejsc ograniczona! O pierwszeństwie decyduje kolejność dokonywania wpłat i wpisów na listę.

Serdecznie zapraszamy!