

KOMPAS

PSYCHOTERAPIA GRUPOWA DLA DZIECI

DLA KOGO JEST TA GRUPA?

Oferta skierowana jest do dzieci (7-12lat) :

- mających trudności w porozumiewaniu się z rówieśnikami lub/i osobami najbliższymi
- sprawiających kłopoty wychowawcze
- mającymi problemy w szkole (np.: fobia szkolna)
- przeżywającymi często stres, napięcie, konflikty, lęk
- mających zaniżoną samoocenę; wątpliwości co do swoich możliwości i osiągnięć
- u których zdiagnozowano lub można podejrzewać ADHD, zaburzenia emocjonalne lub/i zaburzenia zachowania
- znalazły się w innej, trudnej sytuacji życiowej i potrzebują wsparcia

Celem grupy jest stopniowa poprawa funkcjonowania dziecka w zakresie

- samoświadomości emocjonalnej dziecka i zmiany jego ekspresji emocjonalnej
- komunikacji interpersonalnej (relacji w grupie rówieśniczej)
- funkcjonowania społecznego
- większej samokontroli
- poczucia pewności siebie i samooceny.

Grupa prowadzona jest przez dwóch psychoterapeutów w formie treningowej i terapeutycznej (poprzez zabawę, gry lub pracę twórczą) obejmującej:

- modelowanie behawioralne,
- trening planowania i rozwiązywania problemów,
- trening radzenia sobie ze złością i frustracją,
- trening radzenia sobie ze stresem,
- trening koncentracji uwagi,
- trening umiejętności społecznych.

TERMINY: Spotkania grup będą się odbywały raz w tygodniu w dwóch podgrupach wiekowych:

Grupa I (8-10lat) - od 26 września do 4 czerwca – w **poniedziałki 16.00-18.00**. Cykl obejmuje 31 spotkań. Prowadzący mgr Anna Pająk, mgr Ewelina Rejner

Grupa II (10-12lat) - od 29 września do 31 maja – **czwartki 17.00-19.00**. Cykl obejmuje 31 spotkań. Prowadzący mgr Anna Pająk, mgr Wioletta Zymek

MIEJSCE: Ośrodek Terapii i Psychoedukacji KOMPAS, ul. Modrzejowska 27, Będzin.

KOSZT: Płatność obejmuje 5 rat po 300zł (płatne co 6 tygodni).

Zapisy tylko do 20.09 !!

Warunkiem udziału w zajęciach jest opłacenie pierwszej raty do 20.09.2011

UWAGA !!!

Udział w spotkaniach będzie poprzedzony konsultacją z psychologiem/psychiatrą, która pozwoli na zakwalifikowanie do grupy. Konsultacja zawiera rozmowę na temat bieżących problemów i wyznaczenie kierunków, możliwości i celów pracy terapeutycznej. Spotkanie konsultacyjne jest odpłatne – koszt to 50zł. Odbycie konsultacji jest warunkiem udziału w grupie. Czas trwania konsultacji to 45 minut.

LICZBA UCZESTNIKÓW: 8-12 osób

KONTAKT I ZAPISY:

Osobiście w siedzibie Ośrodka lub pod numerami telefonu: 698 44 34 24, (32) 730 04 44.

Warunkiem uczestnictwa w grupie jest zgłoszenie swojego udziału telefonicznie lub w siedzibie Ośrodka.

Zapraszamy Cię do udziału!

O uczestnictwie decyduje kolejność zapisów i dokonywania wpłat.

Nr konta: ING Bank Śląski 40105013601000002322025418.