

KOMPAS

PSYCHOTERAPIA GRUPOWA DLA DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM

DLA KOGO JEST TA GRUPA?

Oferta skierowana jest do dzieci (5-7lat) które :

- mają trudności w porozumiewaniu się z rówieśnikami lub/i osobami najbliższymi
- sprawiają kłopoty wychowawcze
- przeżywają często stres, napięcie, lęk
- posiadają zaniżoną samoocenę; wątpliwości co do swoich możliwości i osiągnięć
- u których zdiagnozowano lub można podejrzewać ADHD, zaburzenia emocjonalne lub/i zaburzenia zachowania
- u których zdiagnozowano zaburzenia całościowe (wysoko funkcjonujący autyzm, zespół Aspergera)
- znalazły się w innej, trudnej sytuacji życiowej i potrzebują wsparcia

Celem grupy jest stopniowa poprawa funkcjonowania dziecka w zakresie:

- samoświadomości emocjonalnej dziecka i zmiany jego ekspresji emocjonalnej
- komunikacji interpersonalnej (relacji w grupie rówieśniczej)
- funkcjonowania społecznego
- większej samokontroli
- poczucia pewności siebie i samooceny.

Zajęcia prowadzone są metodą psychodramy, co umożliwia dziecku, poprzez wejście w rolę w trakcie symbolicznej zabawy, "rozegranie" własnych trudności. Symboliczna zabawa daje możliwość kreatywnej inscenizacji danego konfliktu, aktywne przełożenie i adaptację własnych doświadczeń - staje się przenośnią życia codziennego. Uczestnictwo dziecka w grupie sprzyja rozwojowi i socjalizacji, umożliwia doświadczenie siebie i swoich emocji w warunkach wzajemności i bezpieczeństwa. Ekspresja emocji i praca nad własnymi trudnościami staje się tym łatwiejsza, iż przyjmuje formę swobodnej zabawy, która poprzez swą symbolikę i nieskrępowanie ułatwia dzieciom dotarcie do swych problemów i "rozegranie" ich na tle grupy, co staje się czynnikiem sprzyjającym ich niwelowaniu.

PROWADZENIE: Zajęcia będą prowadzone przez dwóch terapeutów:

mgr Anna Pająk , Natasza Możdżeń

TERMINY: Spotkania grupy będą się odbywały się **od 28 września do 30 maja – środy 16.00-18.00**. Cykl obejmuje 31 spotkań.

MIEJSCE: Ośrodek Terapii i Psychoedukacji KOMPAS, ul. Modrzejowska 27, Będzin.

KOSZT: Płatność obejmuje 5 rat po 300zł (płatne co 6 tygodni).

Zapisy tylko do 20.09 !!

Warunkiem udziału w zajęciach jest opłacenie pierwszej raty do 20.09.2011

UWAGA !!!

Udział w spotkaniach będzie poprzedzony konsultacją z psychologiem/psychiatrą, która pozwoli na zakwalifikowanie do grupy. Konsultacja zawiera rozmowę na temat bieżących problemów i wyznaczenie kierunków, możliwości i celów pracy terapeutycznej. Spotkanie konsultacyjne jest odpłatne – koszt to 50zł. Odbycie konsultacji jest warunkiem udziału w grupie. Czas trwania konsultacji to 45 minut.

LICZBA UCZESTNIKÓW: 6-10 osób

KONTAKT I ZAPISY:

Osobiście w siedzibie Ośrodka lub pod numerami telefonu: 698 44 34 24, (32) 730 04 44.

Warunkiem uczestnictwa w grupie jest zgłoszenie swojego udziału telefonicznie lub w siedzibie Ośrodka.

Zapraszamy Cię do udziału!

O uczestnictwie decyduje kolejność zapisów i dokonywania wpłat.

Nr konta: ING Bank Śląski 40105013601000002322025418.