



„ROZUMIEM I WSPIERAM SWOJE DZIECKO”

JAK RADZIĆ SOBIE Z AGRESJĄ I INNYMI TRUDNYMI ZACHOWANIAMI DZIECI?

**Warsztaty edukacyjno wspierające
dla rodziców i opiekunów dzieci z zaburzeniami opozycyjno-buntowniczymi i
zaburzeniami zachowania w wieku do 12 lat.**

Warsztaty edukacyjne dla rodziców są uznane za jedną z najbardziej skutecznych metod pracy terapeutycznej mogących poprawić funkcjonowania dzieci. Pozwalają one na codzienne dostosowywanie metod wychowawczych i wymagań do trudności dziecka, często zapobiegają nasileniu się problemów w późniejszym wieku.

PROGRAM WARSZTATÓW:

Zajęcia warsztatowe przeciwdziałające zachowaniom agresywnym mają na celu kształtowanie u rodziców takich praktycznych umiejętności jak m.in:

- Skuteczne komunikowanie się z dzieckiem, pomagające zatrzymać „spirale negatywnych emocji” i zrozumieć świat dziecka
- Skuteczne chwalenie i nagradzanie dziecka – kształtowanie jego pozytywnej samooceny
- Radzenie sobie z trudnymi zachowaniami dziecka – skuteczne stosowanie konsekwencji
- Pomoc dziecku w innych sytuacjach społecznych jak: szkoła, grupa rówieśnicza

Na każdych zajęciach uczestnicy dostają materiały, które będą służyły do samodzielnej pracy i wdrażania nowych metod postępowania z dzieckiem w domu.

TERMIN: Program warsztatów obejmuje 3 spotkania (8h):

Spotkanie I – 13 styczeń godz. 17.00-20.00

Spotkanie II – 27 styczeń godz. 17.00-20.00

Spotkanie III – 10 luty godz. 18.00-20.00

PROWADZENIE: Warsztaty w Ośrodku Kompas to zajęcia pod okiem fachowców : psychologów i psychoterapeutów, pracujących na co dzień z dziećmi i młodzieżą.

Joanna Albert – psycholog, psychoterapeuta pracuje w Ośrodku Terapii i Psychoedukacji KOMPAS w Będzinie. Prowadzi warsztaty rozwojowe oraz psychoterapię indywidualną i grupową dzieci, młodzieży i dorosłych.

Ewelina Rejner – psycholog, pedagog, trener grupowy, pracuje jako psychoterapeuta w Ośrodku Terapii i Psychoedukacji KOMPAS w Będzinie oraz Przychodni NZOZ Lambda w Piekarach Śląskich. Prowadzi warsztaty rozwojowe oraz psychoterapię indywidualną i grupową dzieci, młodzieży i dorosłych.

GRUPA: liczyć będzie 6-12 osób.

MIEJSCE: Ośrodek Terapii i Psychoedukacji KOMPAS, ul. Modrzejowska 27, Będzin.

KOSZT: Koszt całości warsztatów płatny z góry to:

290 zł jeśli wpłata dokonana jest do **31 grudnia**

340 zł jeśli wpłata dokonana jest po **31 grudnia**

UWAGA!! Drugi rodzic lub opiekun dziecka może uczestniczyć w warsztatach nieodpłatnie.

Potwierdzeniem udziału w warsztatach jest wpłata na nr konta **do 09.01.2012** :ING Bank Śląski 40105013601000002322025418 – z dopiskiem „**Rozumiem i wspieram swoje dziecko**”- **Agresja cykl warsztatów+ imię i nazwisko dziecka.**

Przed dokonaniem wpłaty prosimy o zapoznanie się z **Regulaminem szkoleń** Ośrodka KOMPAS.

INFORMACJE I ZAPISY:

Warunkiem uczestnictwa w grupie jest zgłoszenie swojego udziału w siedzibie Ośrodka lub telefonicznie pod numerami telefonów: 698 44 34 24, (32) 730 04 44.

Można też wysłać swoje zgłoszenie na:

e-mail: warsztaty.kompas@gmail.com

Ilość miejsc ograniczona! O pierwszeństwie decyduje kolejność dokonywania wpłat i wpisów na listę.

Serdecznie zapraszamy!